



新聞稿(即時發佈)

2020年7月16日

全港首本針對 ADHD 小學生園藝治療手冊面世 改善學童心理健康

基督教家庭服務中心「心靈綠洲」獲優質教育基金的撥款，於 2018-2019 的學年，推行「園藝治療—種出正面情緒」學童支援計劃，為 156 位的專注力不足/過度活躍症(ADHD)學生提供園藝治療服務，以及為超過 380 位老師及 156 位家長提供培訓，改善學童的心理健康，發現治療效果良好。為了進一步向教育及社福界推廣以園藝治療手法協助特殊學習需要學生，建立正面情緒的工作經驗，本會特別製作《園藝治療種出正面情緒》電子手冊，供教育及社福界同工免費下載，分享園藝治療的實務經驗。

電子手冊理論與實務經驗並重

《園藝治療種出正面情緒》電子手冊是一本實用性的園藝治療操作手冊，主要講解園藝治療與過度活躍及專注力不足症的相關理論、操作手法，推介 20 款植物及 33 個園藝治療活動，協助 ADHD 小學生建立正面情緒，另附以園藝治療介入學生、培訓家長及老師的研究數據。

電子手冊中的理論篇是累積了「心靈綠洲」過往以園藝治療手法於學校服務成功經驗的精華，成為有意使用園藝治療手法協助 ADHD 小學生之人士的必讀篇章。其中篇幅包含 ADHD 的徵狀、ADHD 小學生的需要、園藝治療定義和起源、如何應用於 ADHD 小學生、活動設計原則及園藝治療師所需的素質。另外，電子手冊設有 20 款植物及 33 個園藝治療教案/活動推介，都是由本會園藝治療師多年前線服務的經驗糅合而成，為同工提供計劃活動的參考範本，可以根據詳細指引來以植物協助學生及深化活動效益。

園藝治療有助改善學童心理健康

基督教家庭服務中心「心靈綠洲」註冊園藝治療師暨學童支援計劃負責人何啟邦先生表示，是次計劃的經驗，令我們發現以園藝治療介入 ADHD 學生的治療效果良好。計劃以減低 ADHD 學生在抑鬱量表 (Children's Depression Inventory 2, (CDI 2)) 中的抑鬱評分作為量度指標，而在各個分項之中，參與園藝治療小組的 ADHD 小學生在「低自尊」(平均 12 總分改善了 1 分)、「負面情緒」(平均 18 總分改善了 1.4 分)、「社交能力」(平均 20 總分改善了 1.4 分)及「輕鬆」(平均 5 總分改善了 0.6 分)四個分項都有所改善，而改善效果亦較一般 ADHD 學生理想。親子活動方面，超過 90%家長同意認識了更多以園藝活動與 ADHD 子女交流的技巧。亦有超過 80%教師了解如何在學校使用園藝活動照顧 ADHD 學生情緒需要。有關計劃的詳盡分析及研究數據，詳見電子手冊。



「園藝治療—種出正面情緒」學童支援計劃基本資料

凝聚各持份者力量 讓學童健康成長

基督教家庭服務中心助理總幹事周淑琮女士表示，本電子手冊得以順利推出，實有賴擔任計劃顧問的香港教育大學特殊學習需要與融合教育中心冼權鋒教授和司徒勝營博士、臺灣園藝輔助治療協會黃盛瑩女士就活動設計、計劃評估等方面提供專業意見。亦感謝18間小學負責教師，協助統籌學生參與及聯繫家長等。最後，希望《園藝治療種出正面情緒》電子手冊可以為特殊教育及社福界帶來借鑒作用，同時期望日後能將園藝治療的手法延伸至服務中學生或其他不同徵狀的特殊學習需要學生，透過大自然的治癒力量，建立正面情緒，讓他們繼續健康成長。

免費下載連結及 QR Code：https://issuu.com/cfschk/docs/2020_cfsc_uog_ebook



— 完 —

此新聞資料可於基督教家庭服務中心網頁 www.cfsc.org.hk 下載。

傳媒查詢：

基督教家庭服務中心企業傳訊經理 陳淑嫻

電話：2861 0283 電郵：vicki_chan@cfsc.org.hk



| | | |
|-----------------|--|---|
| 義務顧問 | 司徒勝營博士 | 香港教育大學特殊學習需要與融合教育中心聯席總監暨教育政策與領導學系助理教授 |
| 參與計劃小學 | 18間 (排名不分先後) 中華基督教會元朗真光小學 中華基督教會基順學校 仁濟醫院趙曾學韞小學 天主教佑華小學 佐敦道官立小學 佛教敬慈學校 保良局田家炳千禧小學 保良局西區婦女福利會馮李佩瑤小學 浸信會天虹小學 | 基督教聖約教會堅樂第二小學 順德聯誼總會李金小學 聖公會油塘基顯小學 聖公會柴灣聖米迦勒小學 嘉諾撒小學 福榮街官立小學 樂善堂梁銶琚學校 樂善堂梁銶琚學校 (分校) 寶血會思源學校 |
| 參與園藝治療小組人數 | 156 位學生 | |
| 參與親子預防性園藝工作坊人數 | 156 對親子 | |
| 參與園藝治療教師培訓工作坊人數 | 316 位教職員 | |
| 執行小組數目 | 10 個，共 120 節 | |
| 執行親子預防性工作坊次數 | 12 次 | |
| 執行教師培訓工作坊次數 | 12 次 | |
| 園藝治療小組成效 | 平均低自尊指數 | 改善 8.4% |
| | 平均負面情緒及身體徵狀指數 | 改善 8.1% |
| | 平均低效能感指數 | 改善 3.6% |
| | 平均人際問題指數 | 改善 4.8% |
| | 平均社交技巧指數 | 改善 7.2% |
| | 平均輕鬆指數 | 改善 12.0% |
| 親子預防性園藝工作坊成效 | 認識至少 5 種可以於家中與子女打開話題的園藝活動 | 94.2% (同意及非常同意) |
| | 認識與子女相處的技巧 | 92.3% (同意及非常同意) |
| | 認識至少 1 種控制情緒方法 | 90.4% (同意及非常同意) |
| 園藝治療教師培訓工作坊成效 | 了解如何使用植物協助學生培養正面情緒 | 93.4% (同意及非常同意) |
| | 對植物知識有所提高 | 91.8% (同意及非常同意) |
| | 認識至少 5 種可以於學校帶領學生的園藝活動 | 83.9% (同意及非常同意) |



基督教家庭服務中心

基督教家庭服務中心為香港一間致力支援及促進家庭功能的社會福利機構，自 1954 年創立以來，一直為東九龍區居民提供不同類型服務。60 多年來，因應社會的改變與需要，本會不斷更新原有服務，同時亦拓展新的工作方向。迄今，本會已發展成為一間多元化的社會服務機構，自 2014 年起重新整合為 10 項核心服務，並分為兩大範疇：(1)「以人為本」的核心服務包括兒童及家庭服務、青年服務、長者照顧服務、殘疾人士綜合服務、精神健康服務；(2)「以社區承託為本」的核心服務包括 50+悅齡服務、殘疾人士發展及共融、醫療健康服務、社區發展服務、環保及綠色生活。詳情請瀏覽機構網頁 www.cfsc.org.hk。

基督教家庭服務中心「心靈綠洲」

基督教家庭服務中心於 2009 年開始將環保綠化糅合在社會服務當中，成功善用一塊天橋底的空置土地，建立了佔地約 75,000 平方呎的都市農耕項目—「都市綠洲」，現時提供約 430 個社區農圃，讓社區人士於市區享受種植，建立居民在社區的互助網絡。而「都市綠洲」內建構香港首個園藝治療花園，名為「心靈綠洲」，佔地約 7,000 平方呎，提供園藝治療服務和相關培訓。服務對象亦因應社會上的需要而作出調整，於服務開展初期，服務對象主要為認知障礙症長者和患有抑鬱症徵狀人士，以治療小組形式，教導參加者栽種植物、或以乾花進行不同活動，以及透過園藝治療花園內「五感體驗區」的刺激，從而可減輕病情引致的認知能力衰退或負面情緒。其後，「心靈綠洲」增設社區外展服務，讓行動不便的復康人士也能接受園藝治療。詳情請瀏覽網頁 <http://www1.sereneoasis.org.hk/index.do>